

Pomůcky využívané ke cvičení pánevního dna na našem pracovišti

Pericalm

je elektrostimulační přístroj, který ve spojení se sondami přirozeně stimuluje svaly pánevního dna. Jedná se o pohodlnější a účinnou variantu k mechanickým cvičením. Přístroj má 6 programů, které jsou vyvinuty pro specifické problémy jako je stresová inkontinence, urgentní nebo smíšená inkontinence, bolesti v pánevní oblasti, snížená citlivost apod.



Peritone

je elektromyografický přístroj (EMG), který zaznamenává a zobrazuje svalovou aktivitu pomocí elektrických biosignálů. Přístroj pracuje ve spojení se sondami. Svaly v průběhu kontrakce vysílají jemný elektrický proud, který je prostřednictvím sondy přenášen do přístroje a zobrazován LED diodami. Tato zpětná vazba (biofeedback) pomáhá nejen správně cvičit, ale také sledovat postupné zvyšování pevnosti svalů. Přístroj zaznamenává všechna cvičení, čímž lze sledovat individuálního pokrok pacienta. Je možné zpětně vyvolat průměrné hodnoty svalové aktivity ve fázi kontrakce a odpočinku, délku těchto fází, dobu nástupu kontrakce a povolení svalů, počet opakování, celkový čas cvičení apod.

Shromážděná data pak ukáží průměrné hodnoty za zadané období.



Educator

je jednoduchá cvičební pomůcka pro posílení svalů pánevního dna. Pomáhá porozumět vlastnímu tělu a posílit svaly v intimních oblastech, které jsou důležité pro zdraví i pocit jistoty.

Pro nejlepší výsledky je důležitý nácvik správných pohybů v průběhu rehabilitace. Ke kontrole těchto pohybů slouží indikátor, který se při dobře prováděném cvičení pohybuje směrem dolů. Indikátor ukazuje nejen správnost prováděného cvičení, ale také jeho intenzitu.

Educator zakoupíte v naší Boromejské lékárně.



Periform +

je intravaginální sonda pro komfortní a efektivní cvičení. Používá se v kombinaci s elektrostimulačními přístroji Pericalm™ nebo Peritone.

Sonda připojená k elektrostimulačnímu přístroji Pericalm™ přenáší jemné a bezpečné impulsy pro tonizaci a posílení svalů. Součástí sondy je indikátor, který ukazuje správnost cvičení a jeho intenzitu. S biofeedback přístrojem Peritone lze sledovat na displeji průběh cvičení a postup rehabilitace.

Periform + zakoupíte v naší Boromejské lékárně.



Peritone a Pericalm lze zapůjčit na našem pracovišti

PERITONE

cena za pronájem 1 den 60,-Kč
vratná záloha 2000,-Kč

PERICALM

cena za pronájem 1 den 40,-Kč
vratná záloha 1500,-Kč