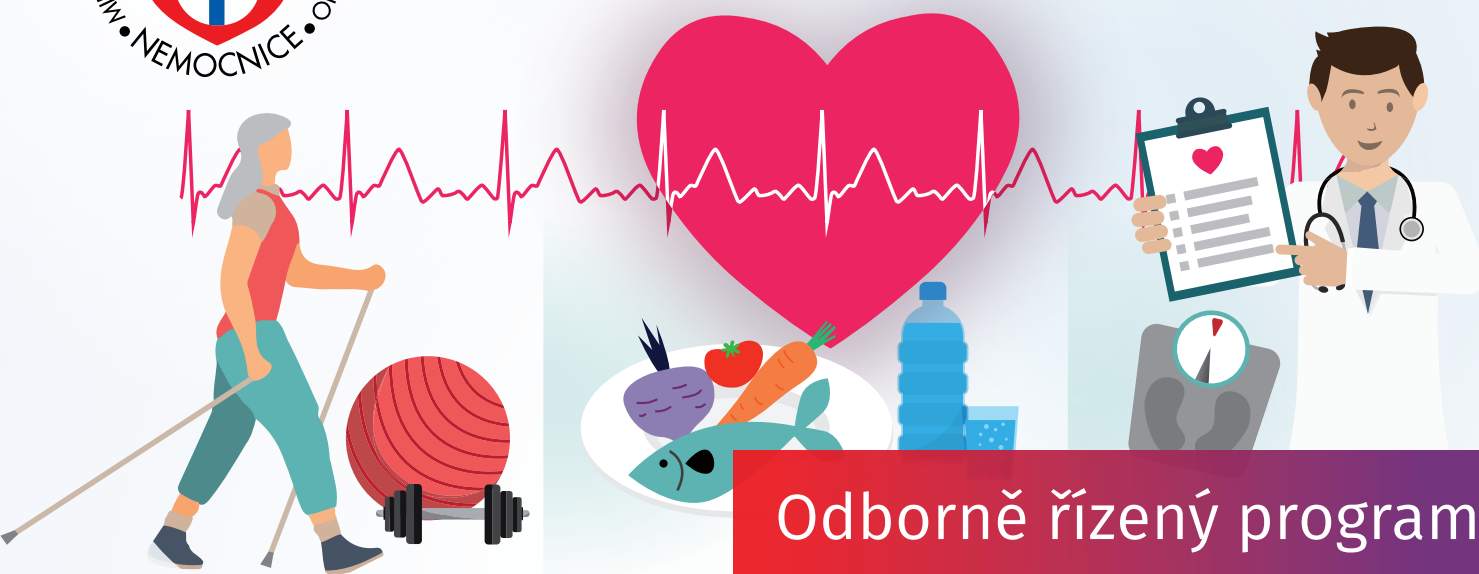




KARDIOREHABILITACE

V NEMOCNICI MILOSRDNÝCH SESTER SV. KARLA BOROMEJSKÉHO



Odborně řízený program

pro Vaše srdce

Jedinečná komplexní péče pro zdravý životní styl všech, kteří trpí kardiovaskulárním onemocněním nebo hledají účinnou rekonvalescenci po kardiovaskulárním operačním nebo intervenčním zákroku. Nabízíme Vám pomoc při zotavení a vstřícný individuální přístup k Vaším potřebám.

Kardiorehabilitační program zahrnuje

- Postupné zvyšování fyzické kondice, zlepšení celkového fyzického stavu klienta, edukace správných pohybových stereotypů v běžném životě.
- Cvičení v tělocvičně individuální i ve skupinkách s využitím rotopedů a dalších posilovacích přístrojů.
- Cvičení v zahradě areálu nemocnice, především formou Nordicwalking.
- Provedení segmentální tělesné analýzy při každé návštěvě, zhodnocení stravovacích zvyklostí, rozbor těchto návyků a následná úprava k dosažení správných stravovacích návyků, edukace zdravé skladby jídla, sestavení jídelního plánu, recepty.
- Psychická podpora a motivace.

Tým, který o Vás bude pečovat

• Kardiolog • Rehabilitační lékař • Kardiofyzioterapeut • Nutriční terapeut • Psycholog

Kardiofyzioterapeut

☎ 731 020 654 ✉ gotthardtova@nmskb.cz

Nutriční ambulance

☎ 731 161 609 ✉ michalcova@nmskb.cz

📍 Vlašská 36, 118 00 Praha 1 - Malá Strana

 www.nmskb.cz