

**TISKOVÁ ZPRÁVA**

**Doprovázení pozůstalých**

**26. 11. 2018**

Naše nemocnice je známá pro svou vynikající paliativní péči. Oddělení paliativní péče zde bylo otevřeno v roce 2011 jako první v Praze. Svou péči tu lékaři, sestry, ošetřovatelé i kaplani věnují nejen těm, kteří jsou na konci své životní cesty, ale také jejich rodinám a příbuzným, pro které je složité přijmout odchod blízkého člověka. Je proto logické, že právě v naší nemocnici se v listopadu konal dvoudílný kurz **Doprovázení pozůstalých – poradenství pro pozůstalé.** Byl určen především zdravotníkům, kteří se s umírajícími i jejich blízkými bezprostředně setkávají a musí být pro takové situace vybaveni nejen odbornými znalostmi, ale praktickými zkušenostmi a nácviky. Kurzu se účastnili posluchači z řad terapeutů, kaplanů, zdravotních sester, ošetřovatelek z intenzivní péče, ošetřovatelské péče či paliativní péče.

Co říci někomu, kdo právě ztratil milovaného člověka? Jak poradit matce, které zemřelo dítě? Jakou podporu poskytnout lidem, kteří při tragickém neštěstí přišli o někoho ze svých blízkých? Fráze plné planých útěch mohou spíš uškodit než pomoci. Jak ale opravdu pozůstalým podat pomocnou ruku? Právě takovými otázkami se kurz zabýval. Přednášející probírali s účastníky témata, co vlastně zármutek obnáší a jak zpravidla truchlení probíhá, ale také se do hloubky zabývali úlohou poradce v této obtížné životní situaci.

**Z obsahu kurzu vybíráme:**

* Proč poradenství pro pozůstalé
* Kdo provádí poradenství pro pozůstalé
* Co všechno poradenství pro pozůstalé obnáší
* S kým probíhá poradenství pro pozůstalé
* Kdy probíhá poradenství pro pozůstalé
* Kde by mělo probíhat poradenství pro pozůstalé
* Kolik poradenských setkání se má uskutečnit
* Modely v poradenství pro pozůstalé

Kurz ve formě přednášek, sdílení a sebezkušeností s ukázkami vybraných technik a s modelací vedly zkušené specialistky a lektorky v této oblasti PhDr. Mgr. Naděžda Špatenková, Ph.D. a Mgr. Sylvie Stretti z poradny VIGVAM.

**Program kurzu:**

1. **část**
* Projekce krátkého filmu s následnou sebezkušenostní technikou, zaměřenou na emoce a tělesné projevy
* Úkoly truchlení a cíle intervencí
* Specifika dětského pohledu na smrt (v návaznosti na vývojová období)
mýty
* Humor a smrt
* Zármutek vs. trauma u dětí

1. **část**
* Umírání, smrt a truchlení. Vymezení klíčových pojmů, nástin adekvátního přístupu ke klientům
* Komunikace s umírajícími a pozůstalými - specifika komunikace, nácvik komunikace
* Fáze procesu truchlení, faktory determinující průběh procesu truchlení
* Poradenství pro pozůstalé - principy, metody, nácvik
* Formy poradenství pro pozůstalé klienty - prezenční a distanční formy pomoci, individuální, rodinná a skupinová pomoc pozůstalým (setkání pozůstalých, rituály, výroční akce aj.)
* Facilitace procesu truchlení, expresivní metody v péči o pozůstalé klienty
* Implementace nového zákona o pohřebnictví do praxe

Pro více informací kontaktujte:

Jitka Kalousková

Manažer PR a marketingu

kalouskova@nmskb.cz