

STŘÍPKY



Nové pokoje pro naše pacienty

Tři krásné nové pokoje čekají na pacienty na oddělení Interna B. Díky finanční podpoře Kongregace Milosrdných sester sv. Karla Boromejského mají pacienti k dispozici moderní, vzdušné pokoje včetně sociálního zařízení a klimatizace. Doufáme, že se budou líbit a pacienti se tu budou cítit komfortně. Za finanční podporu ještě jednou děkujeme.



Lepší parkování v areálu nemocnice

Parkování je bolest každého zdravotnického zařízení, všude se o místa bojuje. V říjnu jsme dokončili stavební práce na rozšíření kapacity našeho nemocničního parkoviště a věříme, že se díky tomu bude pacientům i návštěvníkům snadněji a bezproblémově parkovat.



Den seniorů pod Petřínem se líbil!

Za krásného slunečného počasí proběhl v sobotu 21. září v zahradě naší nemocnice historicky první ročník Dne seniorů pod Petřínem. Akce proběhla pod záštitou Mgr. Mileny Johnové, radní hl. města Prahy pro oblast zdravotnictví a sociální politiku. Všechny účastníky přivítala ředitelka nemocnice PhDr. Kateřina Svobodová, za Kongregaci Milosrdných sester sv. Karla Boromejského S.M. Bohuslava Kubačáková, dále starosta Prahy 1 Pavel Čížinský a radní pro kulturu a

sociální oblast MČ Praha 1 Petr Burgr. Celé odpoledne jsme si užívali hudby v podání skvělého a charismatického Josefa Laufera, vitálního souboru seniorů Marietta z Prahy 5 a vynikající kapely Žižkovská smršť. Na návštěvníky čekalo mobilní planetárium s programem hvězdné oblohy, výtvarné dílny, kde si mohli malovat hrnky nebo vyrábět fotorámečky, stánek Střediska sociálních služeb Prahy 1, prodejní stánky neziskových organizací, hra s vodními kuželkami s Dobrovolnými hasiči

Prahy 1, stánek naší nemocnice, kde se mohli naučit, jak na zdravá záda, jak správně sedět či jak poskytovat první pomoc a také si nechat změřit krevní tlak. U stánku Organizace nevidomých a slabozrakých ČR si mohli vyzkoušet jaké to je nevidět či vidět jen omezeně. Po celé odpoledne mohli senioři nakupovat v naší Boromejské lékárně s 10% slevou. Počasí se vydařilo, vládla dobrá nálada a občerstvení byl dostatek. Na shledanou příští rok!





HEMOROIDY – STYDLIVÉ TRÁPENÍ

Hemoroidy jsou nejčastější onemocnění konečníku. Jejich podstatou je rozšíření cévních pletení řitního kanálu a spodní části konečníku. Vyskytují se u dospělých osob v každém věku a během života se s problémy s nimi setká asi 60 % populace. Na vše, co s nimi souvisí, jsme se zeptali odborníka – MUDr. Tomáše Maška z Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze.



MUDr. Tomáš Mašek

Jaké jsou příčiny vzniku hemoroidů?

Na jejich vzniku se podílí vrozená slabost žilních stěn v oblasti konečníku, zánětlivá onemocnění v této lokalitě, onemocnění jater a také mechanické vlivy, například déle trvající zácpa či naopak průjmy. K nim se pak mohou také přidat některé spouštěcí faktory jako těhotenství, nádorová onemocnění, nezdravý životní styl a převaha sedavých činností či naopak trvalé stání, zbytnění prostaty, nadužívání projímadel a jiné.

Jak poznám, že mne trápí hemoroidy?

Projevy poznáme velmi rychle a jsou velmi nepříjemné a bolestivé – pálení, svědění, bolest a krvácení jasně červenou krví při stolici. Konkrétní projevy závisí také na typu hemoroidů.

Hemoroidy mají více typů?

Ano, rozlišujeme mezi hemoroidy vnitřními a vnějšími. Ve většině případů se jedná o postižení vnitřními hemoroidy, které se někdy vyskytují i v kombinaci se zevními hemoroidy. Postižení jen zevními hemoroidy se vyskytuje zřídka.

A když mne taková situace postihne, co mám dělat?

Hlavně se nestydět a navštívit včas lékaře – proktologa. To je odborník, který se diagnostikou a léčbou hemoroidů zabývá. V Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského se této problematice již léta věnujeme a fungují zde tři koloproktologické ambulance. Vyšetření se není nutno

obávat, jsou šetrná a nebolestivá.

A jak se hemoroidy léčí?

Léčba se volí podle rozsahu postižení, podle stadia onemocnění a podle toho, zda se jedná o hemoroidy vnitřní či zevní. Pokud se ještě nejedná o akutní zánětlivý stav, lze je léčit konzervativně, to znamená s použitím k tomu určených čípků a mastí či sedacích koupelí a také podáváním tablet k podpoře cévního systému. Důležitou roli vždycky hraje dodržování hygieny a péče o vyprazdňování, vhodná dieta a také cvičení svěračů v oblasti konečníku.

A když to nezabere?

Když konzervativní léčba selhala, či je jasné, že nepovede k úspěchu, volíme léčbu chirurgickou.

Zavolejte a objednejte se
tel.: 257 197 322 (319)

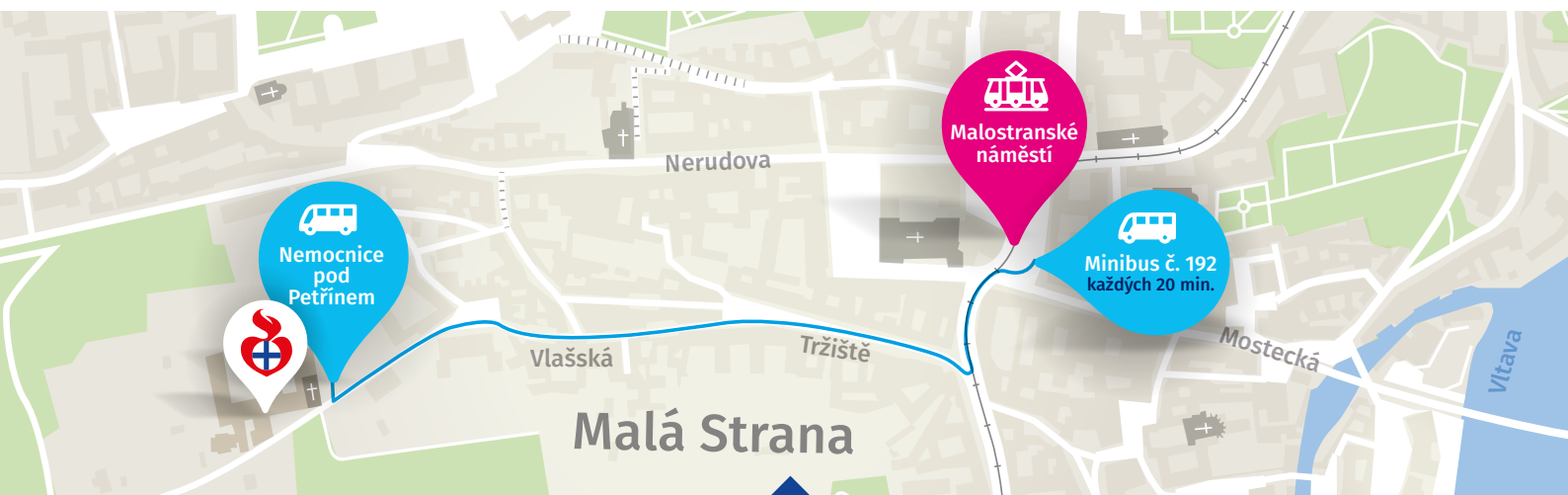
Nový laser lépe pomáhá pacientům na rehabilitaci

Nový vysokovýkonný laser mají nyní k dispozici pacienti na rehabilitační ambulanci naší nemocnice. Přístroj, který byl zakoupen díky štědrému daru Nadace Dobré dílo a společnosti Deloitte, je určen k léčbě pohybového aparátu a nejčastěji se používá u svalových poranění a spasmů, úponových bolestí, artopatií a celé další široké škály bolestivých stavů pohybového ústrojí. Terapie vysokovýkonným laserem přináší pacientům nespornou výhodu z hlediska času, protože samotná léčebná aplikace trvá jen několik minut. Další výhodou je možnost zacílit laserový paprsek, který proniká hluboko do tkáně, přímo na požadované místo ošetření bez jakýchkoli vedlejších účinků. Terapie vysokovýkonným laserem tak představuje jednoduchou, efektivní a bezpečnou léčbu. Výkon



není hrazen ze zdravotního pojištění, pacient si léčbu hradí sám. Cena jedné aplikace činí 300 Kč. Ošetření musí předepsat lékař.


Informujte a objednávejte se na recepci rehabilitační ambulance naší nemocnice
tel.: 257 197 330 (331).



Jak se k nám dostanete

Tramvaj č. 12, 15, 20, 22 - zastávka Malostranské náměstí, dále pak **minibusem č. 192** (zastávka je umístěna na rohu náměstí a Mostecké ulice) **do zastávky Nemocnice pod Petřínem**. Parkování v areálu nemocnice – v provozu denně 6.00 až 22.00 h.

 **Recepce** (24 hodin denně) **257 197 319** | **Ústředna** **257 197 111**

 Vlašská 36, Praha 1 – Malá Strana, PSČ 118 00

 www.nmskb.cz